

Abstrakt

mgr Anna Thompson

„The benefits of the regular practice of mindfulness techniques on innovative work behaviour / Wpływ regularnych praktyk technik uważności na innowacyjne zachowania w pracy”

Rozprawa doktorska bada wpływ regularnych praktyk uważności na innowacyjne zachowania w pracy w globalnej organizacji korporacyjnej. Badanie koncentruje się na pracownikach, których role wymagają od nich angażowania się w innowacyjne zachowania w pracy, w szczególności architektów procesów korporacyjnych. Badanie ma na celu określenie, w jaki sposób techniki uważności wpływają na trzy wymiary innowacyjnych zachowań w pracy: generowanie, promowanie i wdrażanie innowacyjnych rozwiązań. Wprowadzenie podkreśla przyspieszające tempo zmian środowiskowych, społecznych i technologicznych, podkreślając potrzebę ciągłego wprowadzania innowacji przez organizacje w celu utrzymania przewagi konkurencyjnej. Omówiono znaczenie pielęgnowania innowacyjnych zdolności pracowników w celu optymalizacji rozwoju innowacyjnych odpowiedzi i rozwiązań. Przegląd literatury identyfikuje lukę badawczą, zauważając, że podczas gdy wiele badań badało wpływ uważności na kompetencje związane z pracą, żadne z nich nie badało jej wpływu na innowacyjne zachowania w pracy. Niniejsza rozprawa ma na celu wypełnienie tej luki poprzez zbadanie długoterminowego wpływu medytacji uważności na dobrostan pracowników i innowacyjne zachowania w pracy. Pytania i hipotezy badawcze zostały sformułowane w celu zbadania pozytywnego wpływu praktyki technik uważności na dobrostan i innowacyjne zachowania w pracy. Badanie obejmuje długoterminowych medytujących i do tej pory niemeditujących, z uczestnikami odpowiadającymi na kwestionariusze w celu oceny ich dobrostanu i innowacyjnych zachowań w pracy w ciągu trzech do sześciu miesięcy. Rozprawa dostarcza szerokiego kontekstu dla zastosowania praktyk technik uważności w organizacjach, koncentrując się na tym, jak innowacje muszą być wdrażane i wspierane na wielu poziomach. Bada koncepcję uważności i jej wpływ na praktyków, mapując akademicko zidentyfikowane efekty treningu uważności w odniesieniu do wymiarów innowacyjnych zachowań w pracy. Szczegółowo przedstawiono projekt badania

i metodologię, a następnie analizę i interpretację zebranych danych. Wyniki wskazują, że medytacja mindfulness pozytywnie wpływa na dobrostan i innowacyjne zachowania w pracy, przy czym konkretne wymiary innowacyjnych zachowań w pracy różnią się wrażliwością na interwencje mindfulness.

Rozprawa kończy się teoretycznym wkładem i praktycznymi implikacjami, podkreślając znaczenie technik uważności w zwiększaniu innowacyjnych zdolności pracowników i ogólnej wydajności organizacji.